

庫奇季節性餐點

113 年 11 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
11 月 1 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末 胚芽米飯	*五香肉燥飯 香菇、肉燥、 肉末、紅 k、白 k *胚芽米白飯	*當令水果 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*蔬菜湯 時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

113 年 11 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
11 月 4 日	一	*香蔥麵線 麵線、蔥、肉末	*時蔬湯麵 時蔬、肉末 紅 k、洋蔥、玉米 麵 *當令水果	*時蔬蔬菜湯 紅 k、鮮菇、洋蔥 時蔬	√	√	√	√	
11 月 5 日	二	*什錦蔬菜冬粉 時蔬、肉末 、冬粉	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末、紅 k *應時青菜 *當令水果	*蠔油炒豆乾 蠔油、豆干片、肉末 紅 k *青菜蛋花湯 青菜 蛋 肉末	*海芽味噌豆腐 味噌、海芽 豆腐、肉末	√	√	√	√
11 月 6 日	三	*蔬菜湯麵 紅 k、洋蔥 肉末、蛋、麵	*胚芽米白飯 *糖醋肉 肉末、洋蔥 時蔬 *應時青菜	*茄汁洋芋 番茄醬、洋芋 *枸杞湯 枸杞、肉末 *當令水果	*玉米瘦肉粥 玉米、胚芽米飯 肉末、紅 k	√	√	√	√
11 月 7 日	四	*時蔬蔬菜煲 豆腐、肉末、時蔬	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁、洋蔥 *應時青菜	*雙 K 燉肉 紅 K、白 K、肉末 *海芽薑片湯 海芽、薑片、肉末 *當令水果	*三絲湯 紅 K、白 K 豆干絲、肉末	√	√	√	√
11 月 8 日	五	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*滑蛋燴飯 蛋、金針菇 青菜、香菇 胚芽米白飯	*金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*什錦蔬菜麵 玉米、紅 k 洋蔥、時蔬 肉末、麵	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

113 年 11 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
11 月 11 日	一	*時蔬冬粉 冬粉、時蔬 蛋	*客家湯麵 韭菜、肉末 豆芽、紅 k 洋蔥、油麵	*當令水果	*蔬菜麵 蔬菜、肉末 紅 k、麵	√	√	√	√
11 月 12 日	二	*時蔬麵 時蔬、肉末 麵、紅 k	*胚芽米白飯 *馬鈴薯燉肉 馬鈴薯、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 k、玉米粒、 豆干丁 *金針湯 金針、肉末	*青菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	√	√	√	√
11 月 13 日	三	*枸杞養生麵線 枸杞、肉末 麵線	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 肉末、豆干 *應時青菜 *當令水果	*洋芋炒肉 洋芋、紅 k、肉末 *玉米肉末湯 玉米、肉末、紅 k	*時蔬冬粉湯 時蔬、紅 k 冬粉	√	√	√	√
11 月 14 日	四	*時蔬粥 時蔬、肉末、粥	*胚芽米白飯 *塔香麵腸 麵腸、九層塔 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅 k、木耳、肉末 豆干絲 *蔬菜湯 紅 K、洋蔥、肉末	*玉米瘦肉粥 玉米、胚芽米飯 肉末、紅 k	√	√	√	√
11 月 15 日	五	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*香菇時蔬燴飯 肉末、香菇 洋芋、紅 k 木耳 *胚芽米白飯	*養生湯 枸杞、肉末 *當令水果	*什錦蔬菜麵 玉米、紅 k 洋蔥、肉末、麵	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

113 年 11 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
11 月 18 日	一	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*陽春麵 肉末、時蔬 木耳、油麵 油蔥	*當令水果	*鮮菇湯 鮮菇、肉末	√	√	√	√
11 月 19 日	二	*古早味麵 麵、肉末 油蔥、蔬菜	*胚芽米白飯 *香豆干滷味 小豆干、香菇、肉末 *應時青菜 *當令水果	*茄汁甜條 洋蔥、甜條、蕃茄醬 *養生湯 枸杞、時蔬、肉末	*三絲湯 紅 K、白 K 豆干絲、肉末	√	√	√	√
11 月 20 日	三	*時蔬肉末粥 時蔬、肉末 胚芽米飯	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 肉末、玉米、紅 k *應時青菜 *當令水果	*茄汁洋芋 番茄醬、洋芋 *海芽薑片湯 海芽、薑片、肉末	*鮮菇冬粉 鮮菇、油蔥、冬粉 肉末	√	√	√	√
11 月 21 日	四	*時蔬粥 時蔬、胚芽米飯 肉末	*胚芽米白飯 *炒洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅 k、木耳、肉末 豆干絲 *鮮菇枸杞湯 鮮菇、枸杞	*玉米濃湯 玉米、馬鈴薯、雞蛋 紅 K	√	√	√	√
11 月 22 日	五	*陽春麵 麵、肉末、油蔥	*時蔬燴飯 時蔬、鮮菇 紅 k、蛋、玉米 胚芽米白飯	*金針湯 金針、肉末 *當令水果	*冬粉豆腐湯 冬粉、豆腐 玉米、洋芋	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

113 年 11 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
11 月 25 日	一	*古早味麵線 麵線、肉末 油蔥、蔬菜	*大滷麵 肉末、時蔬 紅 k、鮮菇 木耳、油麵 *當令水果	*蔬菜豆腐湯 蔬菜、豆腐 肉末	√	√	√	√	
11 月 26 日	二	*蔬香麵 麵、時蔬、蛋	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*蠔油炒豆乾 蠔油、豆干片、肉末 *菇菇鮮湯 香菇、金針菇 肉末	*雙色湯 紅 K、白 K、肉末	√	√	√	√
11 月 27 日	三	*玉米肉粥 玉米、肉末、 胚芽米飯	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁、洋蔥 *應時青菜	*雙色燉肉 紅 K、白 K、肉末 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐、肉末 *當令水果	*菠菜肉末粥 時蔬、肉末、紅 k 胚芽米白飯	√	√	√	√
11 月 28 日	四	*鮮菇麵 肉末、鮮菇、麵	*胚芽米白飯 *玉米炒肉 玉米、紅 k 肉末 *應時青菜	*螞蟻上樹 冬粉、肉末、木耳、紅 k *蘿蔔湯 肉末、白 K *當令水果	*時蔬蔬菜湯 洋蔥、紅 k 時蔬、肉末	√	√	√	√
11 月 29 日	五	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉	*家常蛋炒飯 洋蔥、紅 k、玉米 肉末、蛋 胚芽米白飯	*金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*玉米濃湯 洋芋、玉米 紅 k、肉末	√	√	√	√